

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Зоринский детский сад»  
Абузарова Р.М.

Меню на 30.03 2026 год

**Группа дошкольного возраста от 1 до 7 лет**

6 день	Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша вязкая пшеничная	200/5	№168
2	Какао с молоком	200	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
	<b>Второй завтрак</b>		
4	Сок фруктовый	100	
	<b>Обед</b>		
5	Салат из капусты	55	№54
6	Свекольник на кур./б.со сметаной	200	
7	Гуляш из говядины	60	
8	Макароны отварные	130	
9	Компот из с/ф	200	№372
10	Хлеб ржаной	50	
	<b>Уплотненный полдник</b>		
11	Молоко кип.	100	
12	Рыба запечён.в омлете	110	№249
	Хлеб пшеничный	40	
13	Чай сладкий с молоком	150	№394
14	Фрукты свежие	100	
15	Кондит.изделие	30	